

En bild som visar vapen

Automatiskt genererad beskrivning

*För berättelsen i dig*

Pressmeddelande den 15 augusti 2025

### **Drömmens dolda intelligens – När vetenskapen möter drömmens språk**

Hur kan vi förstå världen – och oss själva – på ett djupare sätt i en tid som präglas av stark teknologisk utveckling, polarisering och existentiell vilsenhet?

I sin nya bok *Drömmens dolda intelligens* visar Anders Omstedt, professor emeritus i oceanografi, hur våra nattliga drömmar bär på ett eget språk – en dold intelligens som kan hjälpa oss navigera i vår samtid. Med rötter i både vetenskap och konst, väver Omstedt samman erfarenheter från marin forskning, poesi, litteratur och drömgruppsarbete till ett helhetsperspektiv som utmanar dagens fragmenterade syn på kunskap.

*"Vårt inre hav döljer en kraftfull förmåga att skapa en ny relation till naturen – där drömmar, känslor och värderingar ges utrymme att tala."* – Anders Omstedt

*Drömmens dolda intelligens* är en bok för den som söker en djupare förståelse för människans inre liv – och för hur detta kan utgöra ett motgift mot uppgivenhet, skam och avståndstagande i en tid av många kriser, destruktivt beteende mot naturen och samhällspolarisering.

Boken lyfter fram behovet av öppna samtal, mångfald av perspektiv och vikten av att återknyta kontakten med naturen och det omedvetna. Genom reflektioner, grupparbete och uppskatta drömvärlden visar Omstedt hur vi kan lära oss lyssna till det vi ofta ignorerar – och därigenom hitta nya vägar till hållbarhet, medkänsla och mänsklig mognad.

Omstedt är född i Västerås och bosatt i Norrköping. Han har parallellt med sin forskargärning i oceanografi varit verksam som drömgruppsledare inom Drömgruppsforum.

**Aktuellt: Teman i boken berör brännande samhällsfrågor såsom klimatkrisen, bristande förvaltning av havet och AI-utvecklingen. I en tid där många krafter i samhället riskerar att splittra snarare än förena människor, lyfter Omstedt i stället fram den mänskliga intelligensen som finns i drömmens symboliska språk – en kraft som kan binda oss samman**

**För mer information, recensionsexemplar och intervjuförfrågningar kontakta:**

**Lassbo Förlag**, Josefin Lassbo, [josefin@lassboforlag.se](mailto:josefin@lassboforlag.se), T: 0735-932905

**Bildförslag:**  
– Författarporträtt av Anders Omstedt  
– Bokomslag till Drömmens dolda intelligens